

AMSTERDAM



DECEMBER 2022 [WWW.AMSTERDAMBUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

EET, DRINK, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/**VAN DE MAAND**

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS  
OP  
AANVRAAG**

# Stijvolle buitenkeukens

In de zon, in de schaduw, in de vrije lucht of onder de overkapping: met de verrijdbare buitenkeukens van Noron kan je iedere dag opnieuw kiezen. Geniet samen van een hapje en een drankje rondom het meubel. Ons meubel staat voor vrijheid. Je kunt koken waar jij maar wilt. Zo zijn onze buitenkeukens het hart van de tuin: een plek om de dag te eindigen, te koken, te genieten en het leven te vieren.



NORON

info@noron-buitenkeukens.nl  
024 - 744 0009

www.noron-buitenkeukens.nl



Scan de QR-code  
voor de actie

# Kunnen wij jou warm maken voor een dagje Thermen?

Elke dag  
badkledingdag

- ✓ Water uit eigen bronnen
- ✓ De beste deals



Reserveer online  
via [sanadome.nl](https://www.sanadome.nl)  
Of scan gemakkelijk  
de QR-code.

TIP:  
VIER DE FEEST  
DAGEN BIJ  
SANADOME



## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN & EINDREDACTIE

Astrid Berkhout en Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Hester Hielkema

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2022.

Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of Rogier Jongerden op 06-47885009

## GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.

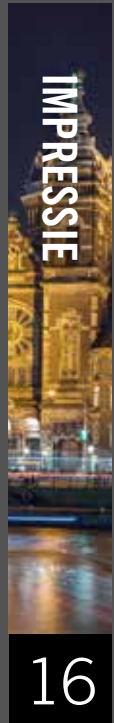


The app translates to up to 133 languages. Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



16



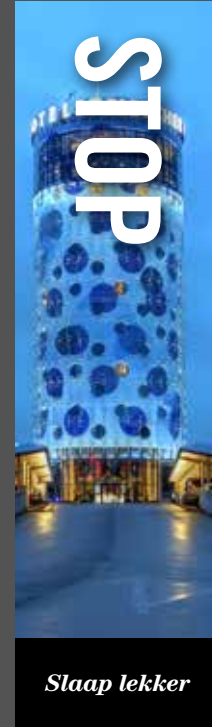
*Eet smakelijk!*



*Champagne*



*Shoppen maar!*



*Slaap lekker*



*Bewonder*

24

34

44

48

54



Foto: Ron Eskens soopicutures.nl

# *Bruisende lezer,*

Wat is die decembermaand elk jaar toch weer fijn! De etalages van winkels zijn sfeervol aangekleed, in veel huizen zie je mooi versierde kerstbomen staan en heel Amsterdam ademt de warmte die zo kenmerkend is voor de feestdagen. Onlangs hoorden we iemand verzuchten: 'kon het maar altijd december zijn'. Wij snappen wel waarom...



Voor de meeste mensen is deze maand gevuld met gezelligheid, samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken en genieten van de warmte en sfeer. Ook voor onze bruisende ondernemers is het natuurlijk een feestmaand, maar die vieren ze niet alleen thuis. Ze vieren deze eveneens met al hun klanten, door er ook deze maand gewoon voor te te zijn en misschien zelfs een stapje extra te zetten omdat het nu eenmaal feest is. Je leest hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist.

En verder? Zoals je van ons gewend bent, geven we je weer heel wat tips op het gebied van eten en drinken, overnachtingsmogelijkheden en bezienswaardigheden in de stad. Wie weet zit er iets leuks tussen voor de invulling van jouw feestdagen.

**Lea en Marcel Bossers**

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



**ADVERTEREN?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# Maak een statement en kies je eigen, unieke montuur!

Een bril is behalve praktisch ook een geweldig modeaccessoire. Bij Arnold Booden weet je zeker dat je een bijzonder montuur vindt dat bij jou past. Naast de high-end merken als:



Cartier

LINDBERGG

SOSPURI

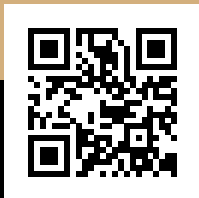
kun je hier ook terecht voor hun eigen collectie die compleet op maat en naar eigen smaak gemaakt wordt. Daarnaast zit ie als gegoten, omdat het maatwerk is.

## Liever een privé-afspraak?

Arnold Booden verwelkomt je graag na 18.00 uur onder het genot van een drankje, zodat jij in alle rust je favoriete bril kunt uitkiezen.

**AB** ARNOLD BOODEN  
UNIQUE EYEFASHION

van Baerlestraat 95, Amsterdam | 020 662 83 78 | info@arnoldbooden.nl | [www.arnoldbooden.nl](http://www.arnoldbooden.nl)



*Wil je meer weten,  
kijk dan eens online!*

BRUISENDE/ZAKEN



Bestel gelijk ook wat afbakpizza's voor thuis



Voor diner en lunch



035-7820567 | info@mrsitaly.com

www.mrsitaly.com



VERS  
GEBAKKEN  
AAN HUIS OF  
OP LOCATIE

# Geniet van heerlijke Italiaanse pinsa's

Iets te vieren als bedrijf of particulier? Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ('pinsa romana' van hooggehydrateerd, zelfgemaakt deeg) ter plekke gebakken in een pizzabus en vervolgens supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant. Dat is in het kort het concept van Mrs. Italy.

Als kind bracht Anneke Dijkstra, eigenaresse van Mrs. Italy, vele vakanties door aan het Gardameer in Italië. "We aten dan altijd in een plaatselijke pizzeria. Dat was een belevenis, omdat je met eigen ogen kon zien hoe de pizza's werden gebakken. Daardoor was dit het hoogtepunt van iedere vakantie." Ze woonde als volwassene vervolgens jaren in de buurt van Venetië, waardoor haar liefde voor authentieke Italiaanse pizza's alleen maar groeide. Eenmaal terug in Nederland verbaasde ze zich over de erbarmelijke kwaliteit van de pizza's van de meeste bezorgdiensten. "Ik vond dat dat vele malen beter moest kunnen!"

## Opgeven is geen optie

Het inspireerde haar om in 2018 onder de naam 'Mrs. Italy' een eigen, luxe pizzabezorgservice te starten. Met een professionele bus voorzien van ovens reed ze door 't Gooi. "Het ging al snel zo goed dat ik vooral gevraagd werd voor feesten en partijen." Een jaar na de oprichting sloeg echter het

noodlot toe en verwoestte een terreinbrand haar bedrijfspand. Er kwam een nieuwe locatie, maar vervolgens barstte de coronacrisis los. "Gelukkig hebben we ook die overleefd, mede dankzij de tomeloze inzet van ons hele team. Inmiddels rijden we zelfs met drie bussen en komen we voor lunch en diner door heel Nederland."



## Ideaal voor bedrijven

Mrs. Italy is graag aanwezig op privéfeesten en bedrijfsbijeenkomsten. "We kunnen tot vijfhonderd personen tegelijk van warme pizza's voorzien. Dat is uniek in Nederland. Tijdens onze pizza-proeverijen serveren we steeds verschillende toppings. Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Ik vind het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan. Zo kunnen zij zich bezighouden met hun gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten." Ambitieuze is Anneke ook nog. "Het streven is er om een landelijke keten van te maken. Dromen mag!"





## *Wandel door de stad*

**Tweede kerstdag vormt voor veel mensen de ideale dag om er even op uit te trekken. Na al het eten van eerste kerstdag, is een beetje actie vaak meer dan welkom. De perfecte gelegenheid dus om eens een bezoekje aan Amsterdam te brengen. Dit keer alleen niet om gaan te shoppen of iets dergelijks, maar om een mooie wandeling door de stad te maken en eens goed om je heen te kijken.**

**Z**e zeggen weleens dat in Amsterdam de kunst en cultuur op straat ligt en dat is in feite ook letterlijk zo. Wie voor het eerst een wandeling door de stad maakt, zal zich dan ook verbazen over de vele kunstwerken die je onderweg tegenkomt. Van levensechte standbeelden tot wat creatievere kunstuitingen en ook de graffiti-art die je her en der op muren aantreft, valt voor veel mensen onder de noemer kunst en cultuur.

Eigenlijk is de hele stad op zich al een groot kunstwerk. De grachten-

gordel, bruggetjes, prachtige oude panden en de mensen vormen samen een groot levend schilderij. Deze tijd van het jaar helemaal in de avonduren. De lichtjes die overal branden, op straat en bij de mensen thuis, geven de stad een nog uniekere uitstraling dan normaal. Grijp dus je kans en maak juist deze maand een wandeling door de stad. De kou mag de pret niet drukken, want daar kun je jezelf op kleden. En het geeft je alleen nog maar een extra reden om onderweg een pauze in te lassen in een gezellig café om even heerlijk op te warmen onder het genot van een drankje en een hapje.

# IMPRESSIE

## AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



**A'DAM TOREN** De A'dam Toren huisvest een spectaculair observatiedek, een hotel, een gewaagde nachtclub, een co-working space en verschillende top-notch restaurants en bars. De toren biedt bovendien ruimte aan diverse grote namen in de (muziek) business en een mix van jonge, creatieve bedrijven met een passie voor muziek en creativiteit. Ben je in Amsterdam, dan moet je hier gewoonweg eens een bezoekje aan brengen en je onderdompelen in deze omgeving waar creativiteit kan gedijen en waar niemand haast heeft om naar huis te gaan.



**REMBRANDTPLEIN** Op de plek waar ooit de Botermarkt gevestigd was, ontstond in de negentiende eeuw het Rembrandtplein. Een plein dat werd gevuld met chique gebouwen en dat uitgroeide tot ontmoetingsplaats voor kunstenaars, journalisten en artiesten. Het dankt zijn huidige naam aan het beeld van Rembrandt dat hier in 1844 werd geplaatst, maar de naam veranderde pas in 1876 officieel in Rembrandtplein. Vandaag de dag is er nog weinig over van het chique karakter van weleer, maar desondanks blijft het de moeite waard om hier eens een kijkje te gaan nemen.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

**DE JORDAAN** De Jordaan is zonder twijfel de meest iconische volksbuurt van Amsterdam. Maar waar het vroeger een typische volksbuurt was vol kleine woningen, veel armoede en een eigenzinnig arbeidershart, is het inmiddels uitgroeid tot populaire wijk vol winkeltjes,



toeristen, studenten en gezellige, typisch Jordanese cafés en andere horecagelegenheden. Desondanks is het oude karakter van de wijk nooit helemaal verloren gegaan, wat alleen nog maar extra bijdraagt aan de charme en populariteit van de Jordaan.

**THEATER TUSCHINSKI** 28 oktober 1921 opende Theater Tuschinski voor het eerst zijn deuren als meest luxueuze filmtheater dat Nederland ooit gekend heeft. Het theater werd in opdracht van Abraham Tuschinski gebouwd en omvat alle stijlen waar hij van hield: Jugendstil, Amsterdamse School en Art Deco. Een combinatie die ook vandaag de dag nog steeds zorgt voor een prachtig plaatje. In 2021 is Theater Tuschinski zelfs uitgeroepen tot mooiste bioscoop ter wereld. Het is dus zeker een aanrader om dit filmtheater eens te bezoeken, óók als je geen film liefhebber bent.



**DE GOUDEN BOCHT** Van oorsprong liep de Herengracht niet verder door dan het Koningsplein, tot deze in 1662 werd doorgetrokken tot aan de Amstel. De nieuwe bocht die hierdoor in de gracht ontstond, was meteen het meest chique deel van de hele grachtengordel, vandaar dat dit gebied van de Amsterdammers de bijnaam de Gouden Bocht kreeg. Als je hier een kijkje gaat nemen, zal je meteen opvallen waarom. Hier vind je namelijk geen smalle grachtenpanden, maar herenhuizen op dubbele percelen, die vaak zelfs een tuin achter het huis hebben.





# De beste hulp in professionele schoonmaak



**Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro**

DannyPro staat in voor het leveren van veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruim ervaring in het schoonmaken van kantoren en hotels, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horeca schoonmaak kunt u ons inschakelen.



Danny Pro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is Danny Pro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? Dannypro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 22,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

**Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406**

# BRUIST zoekt jou!

Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.

# IEDERE VROUW verdient het om zich **MOOI** te voelen

Heb jij de nieuwe collectie voor de herfst al gezien?



**De mooiste lingerie voor het najaar, nu verkrijgbaar bij Annadiva!**

Prachtige lingerie kan je zelfvertrouwen een boost geven. De najaarscollectie, bestaande uit verschillende merken, laat werkelijk iedere vrouw stralen. Annadiva is gespecialiseerd in de (online) verkoop van lingerie en badmode in het midden en hoger segment. Persoonlijke service, maatadvies en een uitgebreid aanbod in grote cupmaten staan hoog in het vaandel.

Dé specialist voor het perfecte silhouet voor vrouwen met een grotere cupmaat.

Choose to shine  
Cup A t/m K



Bekijk de lingeriecollectie van Annadiva op [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl) of kom gezellig langs in één van onze winkels

## annadiva

# *Eet smakelijk!*

**De feestdagen zijn voor heel veel mensen synoniem met uitgebreid tafelen. Van oudsher stond de vrouw des huizes in aanloop naar deze dagen uren in de keuken om een heerlijke maaltijd te bereiden voor het gezelschap. Om vervolgens zelf amper de tijd te hebben om mee te eten, aangezien er nog zo veel te doen viel voor de volgende gang op tafel kon.**

**E**n nog steeds wordt er met de feestdagen in heel wat huishoudens gewoon thuis gegeten. Wel zo gezellig, helemaal nu het steeds minder vanzelfsprekend is dat de vrouw des huizes al het werk in haar eentje doet en iedereen dus gewoon mee kan eten. Maar toch... er moet gekookt worden, de troep moet vervolgens worden opgeruimd en ook die vaat doet zichzelf niet (zelfs de vaatwasser moet immers eerst ingeruimd worden voor deze voor jou aan het werk kan). Voor dit alles is een heel simpele oplossing: reserveer een tafel in een leuk restaurant en ga lekker buiten de deur eten.

Kerstontbijt, -brunch- of -lunch en zeker ook het diner... alle maaltijden zijn in Amsterdam ook tijdens de feestdagen buitenshuis te nuttigen. De meeste restaurants hebben met heel veel zorg een speciaal feestmenu samengesteld en hun zaak extra mooi en sfeervol versierd. Allemaal pluspunten dus. Er is eigenlijk maar één nadeel: je zult niet de enige zijn die lekker uit eten wil gaan deze dagen. Reserveer dus op tijd een tafel in je favoriete zaak om teleurstellingen te voorkomen. En dan is het alleen nog maar een kwestie van genieten. Er wordt immers voor je gekookt en ook de afwas wordt gedaan!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE RESTAURANTS



SECRET GARDEN  
EST. 2022

**DAALDER** In restaurant Daalder aan de Postjesweg laten ze zien dat fine-dining op hoog niveau niet gaat over wit tafellinnen en stijve bediening. Niet over 'hoe het hoort'. Fine-dining is kleurrijk en eigen. Bij Daalder zoeken ze met het team dan ook de grenzen op van wat een fine-dining-restaurant kan zijn. De gerechten worden geserveerd met een persoonlijk praatje aan tafel, échte aandacht en een relaxte maar precieze service. Ben je dus toe aan een heerlijk avondje uit, dan moet je vooral hier eens een tafel reserveren.



**BRIDGES** Bij restaurant Bridges ervaar je uitzonderlijke gastronomische kwaliteit in een toegankelijke sfeer. Geniet van de voortreffelijke keuken, uitnodigende service en gezelligheid van het team van dit mooie restaurant in hartje Amsterdam, om precies te zijn in de voormalig kantine van het stadhuis van Amsterdam. Chef-kok Raoul Meuwese omschrijft zijn gerechten als 'klassiek en traditioneel Frans, met internationale invloeden en een lokale twist'. Hij werkt graag met vis en lokale producten die duurzaam geteeld of gevangen zijn en daarmee bereidt hij gerechten die passen bij het seizoen.

**NELA** De hoge kwaliteit van de gerechten en het live koken op open vuur staan bij restaurant Nela garant voor een unieke ervaring die niet alleen je smaakpapillen aangenaam zal verrassen, maar ook al je andere zintuigen zal prikkelen. Het restaurant is nog niet zo lang geopend, maar staat nu al bekend als de perfecte locatie om met vrienden samen te komen voor een heerlijke avond uit met goed eten en drinken, en dat in een bijzonder stijlvolle en warme setting.



**SECRET GARDEN** Dit is meer dan zomaar een restaurant. Het is een ervaring waar je de smaken van de Nikkei-keuken kunt proeven in een prachtige, ietwat exotische setting. Met een unieke mix van Japanse en Peruaanse culinaire tradities biedt Secret Garden je een culinaire reis om van te watertanden, aangevuld met een uitgebreide selectie wijnen en cocktails. Of je nu kiest voor het Garden Restaurant, de Bar & Lounge, de Green Room of de Garden Room, je zult hier hoe dan ook een onvergetelijke avond beleven.



**HOTEL DE GOUDFAZANT** Bij de naam moet je waarschijnlijk in eerste instantie denken aan een wat oubollig hotel, maar Hotel de Goudfazant is allesbehalve dat. Je vindt dit hippe restaurant in een enorme loods in Amsterdam Noord en niet alleen de naam en de locatie zijn uniek, ook het interieur valt bijzonder te noemen. Maar het belangrijkste is nog wel de kaart: gerechten zonder poespas, maar stuk voor stuk met ontzettend veel passie bereid en dat proef je!

# Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd, met een nieuwe draai. Proef onze rijke en authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks, en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai) en India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd nog verder uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties; van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de authentieke,

traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en een geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden. We worden vaak gevraagd naar het geheim van ons succes.

**“Authentiek zijn en trouw aan onze roots, geen concessies doen op het gebied van kwaliteit, geen toevoegingen en onze klanten centraal stellen.”**



Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



**Annavilaas**  
VEG. DIVINELY DELICIOUS



📍 Van Woustraat 117 - 119, Amsterdam  
☎ +31 20 786 47 39  
✉ info@annavilaas.com  
📞 +31 616241351

Kom en ervaar het verrukkelijke eten uit ons brede assortiment Indiase vegetarische spreads bij Annavilaas!

Reserveer een tafel of bestel online

[www.annavilaas.com](http://www.annavilaas.com)



# Hairweaves

langer en voller  
haar nog voor de  
feestdagen!

Hairweaves, ook wel bekend als extensions, zijn een mooie en snelle uitkomst als je voller en/of langer haar wilt in korte tijd. Mooi voor de feestdagen, maar ook mooi lang daarna!



NA  
VOOR



Zuiddijk 139, Zaandam  
075-6163875  
[www.leeringenpartners.nl](http://www.leeringenpartners.nl)

### Echt haar dat stevig vast zit

De hairweaves zijn banen van echt haar, hebben een breedte van 20 cm en een lengte van twintig centimeter en een lengte van vijftig of zestig centimeter. De banen worden met kleine kraaltjes in je haar genaaid en zitten dus stevig vast en voegen mooi in je eigen haar. Geen geplak, geen speldjes of dunne strengetjes, maar mooie banen die goed vastzitten en waarvan de bevestiging nagenoeg niet te zien is. Je kan alles doen met het haar, het is zelfs bestand tegen de hitte van een stijltang! Wel dien je de weaves wat extra verzorging te geven om er zo lang mogelijk van te kunnen genieten. Het advies hierover krijg je uiteraard van ons mee.

### Maatwerk

Het aantal hairweaves dat nodig is, is afhankelijk van wat jij wil (lengte, volume of allebei), maar ook van de eigenschappen van je eigen haar. Het is dus echt maatwerk. Om een juiste prijs te kunnen bepalen vragen we je dan ook om eerst een adviesafpraak te maken zodat we alles door kunnen spreken.

**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak of scan de QR-code**



# Ontspan en laad op...



Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kunnen gasten genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapieservice gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die onze patiënten het beste uitkomen, in de meest professionele omgevingen. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.



Gun jezelf dat moment van rust! **Scan de QR-code en maak een afspraak.**





# Ons team

## MEER DAN EEN TRAINER

### WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



GYM VAN TOEN | 06-22663775  
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

SCHRIJF JE NU IN  
VOOR EEN  
PROEFLES



**HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN** op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



### SAMENWERKEN

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



### PROFFESIONEEL

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



### VARIATIE

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!

**DRINK**

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

# *Champagne*

**We kennen het allemaal wel... oud en nieuw, samen aftellen tot middernacht en dan proosten met champagne. Deze bruisende wijn staat voor de meeste Nederlanders gelijk aan iets te vieren hebben. Maar hoe is dat ooit zo ontstaan en waarom is champagne nog steeds zo populair als drankje om mee te proosten tijdens feestelijke aangelegenheden?**

**V**oor de oorsprong van deze traditie moeten we terug naar ongeveer 1800, de tijd van Napoleon. Iedere keer dat hij een mijlpaal bereikte in zijn leven, sabreerde hij een fles bubbels om dit te vieren. Dat is waar we onze huidige traditie aan te danken hebben, althans... dat is een van de verhalen die de ronde doen.

Een ander verhaal heeft een iets commerciëler randje en gaat terug naar 1728, het jaar waarin een wet werd gemaakt die toestond dat champagne voortaan in flessen mocht worden vervoerd. Hierdoor zagen diverse Franse ondernemers een kans, wat het begin vormde van de grote champagnehuizen. Champagne was destijds echter allesbehalve een

drankje voor de 'gewone man'. Dankzij het ingewikkelde productieproces werd het namelijk gezien als een echt luxeproduct, waar met name de Franse adel van genoot.

Tijdens de industriële revolutie kreeg echter ook de steeds rijkere wordende middenklasse de smaak van champagne te pakken. Ook zij wilden van een glas bubbels kunnen genieten, maar voor dagelijks gebruik was champagne nog wel wat te duur. Vandaar dat zij hoofdzakelijk als er iets te vieren viel een fles opentrokken. Bijvoorbeeld met oud en nieuw. Een ontwikkeling waar reclamemakers destijds al op inspeelden door vooral rond de feestdagen reclame te maken voor champagne. En dat is eigenlijk nooit meer veranderd.

S

K

# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE CAFE'S



# JACK DISH

**CAFÉ 'T SMALLE** Op de Egelantiersgracht vind je dit typisch Amsterdamse pareltje: Café 't Smalle. Dit café laat zich niet alleen omschrijven als een pareltje dankzij het prachtige terras aan het water, maar zeker ook dankzij de echte Jordanese gezelligheid waar ze hier om bekendstaan. Vanaf tien uur 's ochtends ben je bij Café 't Smalle welkom voor, zoals ze het zelf zo mooi omschrijven, een bakkie pleur, broodje, bitterbal of natuurlijk een goudgele rakker met een pikketanissie.



**CAFÉ DE SLUYSWACHT** Café de Sluyswacht is al jaren een van de mooiste plekjes aan de Jodenbreestraat. Oorspronkelijk werd het pand in 1962 gebouwd als woning voor de 'sluyswacht', maar na een roerige periode is het charmante gebouw omgetoverd tot een gastvrije ontmoetingsplek voor zowel Amsterdammers als bezoekers van buitenaf. Nip van je Hertog Jan biertje op het prachtige terras met uitzicht op de gracht of pauzeer voor een bitterbal aan een van de schattige tafeltjes binnen en geniet!



**CAFÉ KALKHOVEN** Aan de voet van de Westertoren, op de hoek van de Prinsengracht en de Westermarkt, bevindt zich al jaar en dag een van de oudste bruine cafés van



Amsterdam: Café Kalkhoven. Achter de bar van dit authentieke café staan zelfs nog de vaten waaruit vroeger werd getapt en nog steeds is dit dé plek voor iedereen die op zoek is naar wat gezelligheid, een drankje met eventueel een borrelhapje erbij of een lekkere lunch.



**JACK DISH** In deze gezellige hotspot aan het Amsterdamse Stadionplein kun je weliswaar ook terecht om te lunchen of dineren, maar als je alleen gezellig wilt komen borrelen, ben je ook meer dan welkom bij Jack Dish. Zomers kun je plaatsnemen op het ruime en zonnige terras en als het weer even wat minder aangenaam is, is het ook binnen bijzonder goed toeven. Klinkt dit als iets voor jou? Ga het dan vooral zelf eens ervaren.

**KARAKTER** Dé ideale hangout aan de De Clercqstraat nummer 75h. De plek waar kwaliteit en diversiteit op nummer een staan, waar ze een ruime keuze bieden uit verschillende cocktails, wijn en bier en waar je je meteen thuis voelt. De kracht van Karakter is laagdrempeligheid. Een shotje en een high five met de bartender en je behoort binnen vijf minuten tot de Karakter familie. Bovendien zorgen ze er met hun BAO BAR voor dat je ook op het gebied van dineren niks tekortkomt.





**WIJ ZOEKEN**

**FULLTIMERS!**

**JUNIOR VERKOPER**

Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/  
INKOPER**

Di t/m za

**WERKPLAATS RECEPTIE**

Di t/m za

Kijk op [www.scooterspot.nl/](http://www.scooterspot.nl/)  
vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

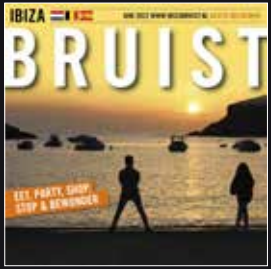
Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**



*Silky* you

## Speciale laseractie!

Experts in Haarverwijdering

1 ZONE > 10% KORTING  
2 ZONES > 25% KORTING  
3 ZONES > 35% KORTING

Actie geldig tot 31 december 2022

Onze apparatuur van hoge kwaliteit zorgt ervoor dat u eindelijk van die ongewenste haargroei afkomt. We denken graag met u mee en bieden u een gegarandeerd succes. U kunt voor alle soorten beharing en huidtypen bij ons terecht. Voor zowel dames als heren.

1 2 3 4 5 6

Wilt u meer info of meteen online boeken? Scan de QR-code of [www.silkyyou.nl](http://www.silkyyou.nl)

Elke dag open Maasstraat 56, Amsterdam +31 20 369 7380 | [info@silkyyou.nl](mailto:info@silkyyou.nl) | [www.silkyyou.nl](http://www.silkyyou.nl) | Vind ons op facebook

TYPISCH Joris Shop  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](http://ouderenfonds.nl/welkom-online)

# UIT ELKAAR

## Minder scheidingen en meer scheidingen in overleg geregeld

Uit recent onderzoek van het WODC blijkt dat in Nederland in 2021 ruim 27.000 scheidingsprocedures zijn afgehandeld bij de rechtbanken. Dit zijn er ongeveer 4.600 minder dan in 2020 en ruim 7.000 minder dan in 2019. Er wordt dus de laatste jaren minder gescheiden.

Ook blijkt dat in 85 procent van de echtscheidingsverzoeken die bij de rechtbanken binnenkomen de rechter geen beslissingen hoeft te nemen over de kinderen, de alimentatie en de verdeling of verrekening van vermogen. Dat betekent dat in de meeste gevallen de scheidende (echt)paren samen iets hebben geregeld. Dat is goed nieuws: in onderling overleg kun je het regelen zoals je het samen het beste vindt. Dat kan met behulp van twee advocaten (ook wel overlegscheiding of collaborative divorce genoemd) of met behulp van een neutrale mediator. In een overlegscheiding heeft ieder ter ondersteuning een eigen advocaat en kom je in overleg met elkaar tot een regeling. In mediation worden jullie begeleid door een neutrale mediator die jullie voorziet van alle benodigde informatie en jullie besluitvormingsproces begeleidt. De afspraken worden vervolgens opgenomen in een ouderschapsplan en/of een echtscheidingsconvenant. Bij BSS Familierecht zijn de mediators ook advocaat, dus zij zullen ook de afwikkeling bij de rechtbank voor jullie regelen.

**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke benadering!

Scan de QR-code of kijk op [bssfamilierecht.nl](http://bssfamilierecht.nl)

AMSTERDAM Overtoom 538hs  
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

BOSHOUWERS SCHELLEKENS SPOORMANS  
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS

Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers



## *Shoppen maar!*

**Feestmaand december betekent dat er ook flink geshopt moet worden. Voor een mooie nieuwe outfit en natuurlijk ook voor de leukste cadeautjes voor in de zak en onder de boom. En waar kun je dat nu beter doen dan in Amsterdam?! Niet alleen de hoofdstad van Nederland, maar volgens velen ook nog eens het grootste shopwalhalla van het land.**

**A**msterdam biedt weliswaar ontzettend veel winkels, maar het grote voordeel is dat elk winkelgebied zo zijn eigen 'specialisaties' kent, waardoor je toch vrij gericht kunt shoppen. In de langste en bekendste winkelstraat van de stad, de Kalverstraat, ligt de focus vooral op kleding- en schoenenwinkels, met name aangeboden door de grote en bekende ketens. Ben je juist op zoek naar vintage of een origineel cadeautje, dan kun je beter even rond gaan kijken in De 9 Straatjes. De kans is groot dat je daar voor iets moois slaagt.

Ook liefhebbers van kunst en antiek kunnen in Amsterdam hun hart ophalen, en dan met name in het Spiegelkwartier.

Terwijl de wat chiquere shopper waarschijnlijk de voorkeur geeft aan het Museumkwartier. Daar vind je onder andere de P.C. Hooftstraat, die met name bekendstaat om de wat exclusievere winkels en haute couture. Voor de wat hippere winkels moet je in De Pijp en de Utrechtsestraat zijn en in de Haarlemmerbuurt vind je dan juist weer de wat meer betaalbare boetiekjes. Ook de verschillende Amsterdamse markten nodigen uit tot lekker shoppen, helemaal als je op zoek bent naar een koopje.

Als dit niet genoeg keuze is voor je sinterklaas- en kerstinkopen, dan weten wij het ook niet meer...

**SHOP**  
TILL YOU DRÖP!

## HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toef of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne, namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



A

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



46

**PIQUETTE**  
d'Amsterdam

## PIQUETTE D'AMSTERDAM

Piquette maakt letterlijk af waar we aan begonnen zijn. Na het maken van wijn mengen we de overgebleven druivenschillen met water en natuurlijke suiker en fermenteren we het een tweede keer. Het resultaat? Een frisse en fruitige light drank, met een bubbel en laag in alcohol. [shop.chateau.amsterdam](http://shop.chateau.amsterdam)



# Voor onvergetelijke feestdagen!

## UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers

zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt. [www.union.nl](http://www.union.nl)



## DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens? [www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)

E

**NIXTO**  
HET WAGEN- NIET DRINKEN

## HERVULBARE DRINKFLES AMSTERDAMMERTJE

In samenwerking met Amsterdam Merchandising is deze duurzame drinkfles ontwikkeld om aandacht te geven aan Amsterdam Plastic Smart City. Deze hervulbare fles voorkomt onnodig wegwerpplastic. Want hoe minder wegwerpplastic er wordt gekocht, hoe minder afval er is.



## 2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken. [www.fonsburger.com](http://www.fonsburger.com)



## KERSTDORP AMSTERDAM

Ben jij gek op Amsterdam? Dan gaat jouw hart sneller kloppen van dit prachtige kerstafereeltje van een Amsterdamse gracht. Het kerstdorpje toont knusse krachtenpandjes met schaatsende kinderen en een bootje. Dit exemplaar met muziek wordt verlicht met warm witte ledlampjes en brengt jouw huis direct in de kerstfeer.

47





## *Slaap lekker*

**Elders in deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist kon je het al lezen: thuis de feestdagen vieren met een heerlijke maaltijd is natuurlijk super gezellig, maar je kunt het jezelf een stuk makkelijker maken door ergens buiten de deur te gaan eten. En wil je er dan helemaal een feestje van maken, of heb je geen zin om achteraf nog terug naar huis te moeten, trakteer jezelf dan ook nog op een overnachting in een fijn hotel.**

**O**m te beginnen meteen de belangrijkste tip als dit je wel iets lijkt: reserveer op tijd! Hoewel Amsterdam een stad is met ontzettend veel hotels en andere accommodaties, vormen de feestdagen voor heel wat mensen de perfecte gelegenheid om er even een paar dagen tussenuit te gaan. En aangezien Amsterdam tot een van de meest favoriete bestemmingen in Nederland hoort, kan het daar deze maand behoorlijk druk zijn. Maar als je op tijd reserveert, is er niets aan de hand en kun je optimaal genieten van je verblijf.

Of je dan kiest voor een luxe hotel of een unieke slaapplek, een Airbnb of bijvoorbeeld een botel, maakt niet uit. Kies vooral voor dat type accommodatie dat het best bij jou past. Op de volgende pagina's vind je een aantal van onze suggesties, mocht je wat inspiratie kunnen gebruiken op dit vlak. En online is nog veel meer te vinden. Zoals we vrijwel elke maand herhalen: de keuze in Amsterdam is reuze, op vrijwel alle vlakken en zeker ook op het gebied van hotels en andere slaapplekken.

Voor ieder wat wils om er voor iedereen een fijn verblijf van te maken.

**STOP**  
EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HOTELS



**HOTEL THE CRAFTSMEN** In 2019 opende Hotel The Craftsmen zijn deuren in de Amsterdamse grachtengordel. Dit unieke hotel, gevestigd in een historisch monument uit 1652, biedt veertien kamers die elk een uniek Nederlands historisch ambacht uitbeelden. Hier doe je als gast dus gevoelsmatig een stap terug in de tijd, maar tegelijkertijd ontbreekt het je aan niets op het gebied van moderne comfort en luxe. De perfecte accommodatie dus voor wie Amsterdam wil bezoeken en gelijk ook een vleugje van de historie mee wil krijgen.

**PARK MANSION** Ben je op zoek naar een bijzondere accommodatie waar ze inspelen op al jouw wensen? Dan is Park Mansion in Amsterdam the place to be. Hier hebben ze het tot hun doel gemaakt om voor al hun gasten het verblijf in Amsterdam uniek te maken en ze geven dan ook maar al te graag tips over bezienswaardigheden in de omgeving. De reviews zijn bijzonder positief, wat Park Mansion tot een van de beste plekken in de hoofdstad maakt om te verblijven.



**HOTEL PARK 6**  
Gevestigd aan de Anna van den Vondelstraat 6 biedt Hotel Park 6 gasten de keuze uit dertig comfortabele en stijlvol ingerichte kamers die

uiteraard van alle gemakken zijn voorzien. Het hotel is centraal gelegen, waardoor een groot aantal van de Amsterdamse bezienswaardigheden te voet te bereiken is en ook in de nabije omgeving van het hotel zelf valt meer dan genoeg te zien, doen en beleven. Zo bevinden het Vondelmonument en de Vondelparkbuurt zich op slechts een klein stukje lopen vanaf het hotel.

**HOTEL**



**THE HENDRICK'S**



**THE HENDRICK'S HOTEL** In dit boetiekhotel wordt luxe gecombineerd met hartverwarmende service. Het behulpzame team van The Hendrick's Hotel staat dag in dag uit klaar om iedereen te verwelkomen voor een zeer comfortabel verblijf in het monumentale grachtenpand uit de zeventiende eeuw waarin het hotel gevestigd is. Vanaf hier heb je niet alleen een fantastisch uitzicht op het IJ, ook het Centraal Station en een aantal van de belangrijkste bezienswaardigheden van Amsterdam bevinden zich op slechts een steenworp afstand.

#### APPARTEMENTEN HOTEL BOAT&CO

Welkom bij Appartementen Hotel Boat&Co, een 'all-day destination' aan het IJ in de Amsterdamse Houthaven: een up-and-coming buurt vol design, lekker eten en vooruitstrevende ondernemers. En helemaal fijn: je vindt Boat&Co dicht bij de binnenstad en ook hotspots zoals het Westerpark en de Jordaan zijn slechts een stukje fietsen verderop. Of je hier nu slechts even of juist wat langer verblijft, de appartementen bieden alles wat je nodig hebt en net een beetje meer, zoals een volledig ingerichte keuken, woonkamer, een werkplek, badkamer en heerlijke bedden.



# VERZORGD WONEN OP EEN BIJZONDERE LOCATIE IN AMSTELVEEN



HUIZE ELSRIJK



Wij staan u graag te woord om de mogelijkheden nader te bespreken. [info@huizeelsrijk.nl](mailto:info@huizeelsrijk.nl), tel. 020-2101061

Huize Elsrijk beschikt over 15 zorgappartementen met behoud van privacy in een huiselijke sfeer. De woonzorgvoorziening biedt een fijne, warme en veilige omgeving met 24/7 aanwezigheid van zorgpersoneel.

## Herken je dit?

Geconfronteerd worden met jezelf!

Hoppa, daar lig je dan. Je zat 'midden in je flow' en had drukke weken voor de boeg, maar ineens lig je uitgeschakeld in je bed met een heftig virus. Tenminste, dat is wat je in eerste instantie denkt.

Wat je hoofd dan doet is gelijk in de analyse schieten: 'wat doe ik verkeerd, waarom gebeurt dit nu, ik kan toch niet ziek zijn nu?! Ben net weer op mijn plek op het werk na mijn Burn-out.'

### Herken je dat eeuwige schuldgevoel?

Gun dan jezelf rust. Een ander trapt voor jou namelijk niet op de rem. Nee zeggen tegen de ander is juist JA zeggen tegen jezelf. Inzichten krijgen en patronen doorbreken, balans vinden in jezelf. Zo ook bij Helen: 'Ik heb totaal geen affiniteit met paarden, maar op aanraden van mijn psycholoog gooide ik mijzelf in het diepe. De paardencoaching heeft me heel erg geholpen om inzicht te krijgen in hoe me eigenlijk voel en dat

ik daar dus echt iets mee moet. Eén voor één beginnen de kwartjes te vallen; wat ik tijdens de sessies ervaarde, gaf mij inzichten. Echt alles klopt, ook al zeiden sommige dingen me niet meteen iets. Ik heb de nacht erna intensief gedroomd en daarna werd mij ineens veel duidelijker waarom een en ander vroeger gebeurd is. De tranen kwamen dus een dag later. Ik begrijp nu ook waarom ik dieper moest gaan graven. Ik weet dat ik er nog niet ben, maar ik zit nu mede door de paardencoaching sessie op het juiste spoor.'

### Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar: [info@floradorpranchzorgopmaat.nl](mailto:info@floradorpranchzorgopmaat.nl)



Voor meer info,  
scan de QR-code!



*Herkenbaar? Neen  
dan contact met ons op!*



## *Bewonder*

**Het perfecte uitje tijdens een regenachtige decemberdag: bezoek eens een museum in Amsterdam. Met meer dan zestig verschillende musea zit er vast wel eentje tussen die jouw interesse weet te prikkelen of waar je nog niet bent geweest. En ook voor kids valt er genoeg te zien en te beleven; goed om te weten voor tijdens de kerstvakantie.**

**W**ist je dat Amsterdam de grootste museumdichtheid ter wereld heeft? Een prestatie waar de stad best trots op mag zijn. En zo divers als het publiek is dat onze hoofdstad bezoekt, zo divers zijn ook de musea. Van de oude klassiekers tot porno en van fotokunst tot martelwerktuigen uit de oudheid die worden tentoongesteld. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of Amsterdam heeft er een museum aan gewijd.

Ben je op zoek naar een leuk museum om tijdens de kerstvakantie met je kinderen te bezoeken? Ook dan biedt Amsterdam volop mogelijkheden. Om

maar wat voorbeelden te noemen: Nemo, het Kindermuseum, het Eye Filmmuseum, Madame Tussauds en Wondr Amsterdam. Waar je keuze op valt, hangt natuurlijk in de eerste plaats af van de interesse van je kinderen. Maar deze musea bewijzen in ieder geval dat een museumbezoekje echt niet saai hoeft te zijn.

Wil je wel iets cultureels ondernemen, maar is een museum toch echt niet jouw of jullie ding? Dan blijven er nog genoeg andere opties over, ook als het weer buiten niet zo lekker is. Wat dacht je bijvoorbeeld van een toneelstuk, een concert, dansvoorstelling of cabaret. Ieder zijn eigen ding en op elk vlak heb je meer dan genoeg keuze.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



**MUSEUMWINKEL ALBERT HEIJN** In de Zaanse Schans vind je al sinds 23 mei 1967 een kopie van de eerste, uit 1887 daterende kruidenierswinkel van Albert Heijn in Oostzaan. Het idee voor dit museum ontstond al omstreeks 1938 bij de directie van Albert Heijn en hoewel de details nog niet waren uitgewerkt, werd vanaf die tijd al begonnen met het verzamelen van mogelijke 'museumstukken'. Deze waren afkomstig uit die eerste winkel of moesten gekocht worden bij antiquairs of oude kruidenierswinkels en worden ook nu nog steeds 'tentoongesteld'.



**MUSEUM 'T KROMHOUT** In een gebied waar ooit vele kleine scheepswerven gevestigd waren, is Museum 't Kromhout het enige nog overgebleven bewijs van de scheepsbouw in Amsterdam en de economische glorie tot in de twintigste eeuw. Werf 't Kromhout is honderdvijftig jaar geleden opgericht en tot eind jaren zestig werden hier de legendarische Kromhoutmotoren gebouwd. De Westkap is nog steeds in gebruik als scheepswerf, maar in de Oosthal vind je tegenwoordig een presentatie van de geschiedenis en de historische, nog werkende Kromhoutmotoren die hier sinds 1895 gemaakt werden.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



**TORTURE MUSEUM AMSTERDAM** Tot een paar eeuwen geleden had elke Europese stad een schavot op de markt en een galgenveld bij de poort. De pijnbank onder het stadhuis was een gangbare methode voor scherpe ondervraging, het beulswerk een erkend ambacht. Kerkelijke juristen ontwierpen speciale middelen tegen de uitzonderlijke misdaad van hekserij en ketterij. De Spaanse Inquisitie zette een uitgebreid arsenaal instrumenten in om dit duivelse kwaad uit te bannen. Bezoek het Torture Museum en krijg zelf ook een levendig beeld van dit pijnlijke verleden. kerkdiensten.



**MUSEUM OF HUMANITY** Museum of Humanity is in 2001 ontstaan na een droom van fotograaf Ruben Timman over een

vervallen en donker museum, een metafoor voor de staat van de wereld en ons mens-zijn. Inmiddels bestaat de collectie uit meer dan zeventuizend portretten uit meer dan honderd landen. Met deze portretten en verhalen laten ze heel gewone mensen schitteren als uitnodiging om echt oog voor elkaar te krijgen. Omdat ieder mens ertoe doet, ongeacht afkomst, geslacht, overtuiging, leeftijd, beperking of geaardheid.

**MUSEUM BARTOLOTTI** Dit huis met imposante gevel was bij de bouw omstreeks 1620 al een echte bezienswaardigheid. En dat is tegenwoordig absoluut nog steeds zo, mede dankzij de gevel die overdadig is versierd met ornamenten als siervazen, balusters, medaillons en fantasierijk beeldhouwwerk. Neem de tijd om rustig door Museum Bartolotti rond te lopen met de audiotour, maar beleef het huis vooral ook zelf. Ga zitten op de stoelen, kijk in de kast, dek de tafel in de keuken en maak zeker ook een wandeling door de prachtige tuin.



# Met een daverende lach zwaai ik de mensen uit!

Twee maanden geleden had ik een voorgesprek met de familie Mandenmaker. Vader Tom zou komen te overlijden. Ik schreef zijn wensen op. Na het gesprek had ik de enveloppen aan de familie gegeven, want Tom had de wens om deze zelf schrijven. Het ontwerp van de kaart had ik gemald. Tom wilde graag zelf de regie over zijn uitvaart hebben.

Op de voorkant van de kaart stond een foto van Tom in de stralende zon in zijn geliefde tuin, met naast zich zijn oranje koffer voor zijn laatste reis. Al lachend om dit toch wel hilarische moment, zwaaide hij ons tegemoet. Daar hebben we een filmpje van gemaakt. Toen Tom dit zag, zei hij meteen: "Zo wil ik herinnerd worden: met een daverende lach zwaai ik de mensen uit." Wat een prachtige energie had deze lieve man.

We bespraken zijn muziekkeuze. Toms wens was om de plechtigheid te eindigen met de muziek van The Cats, The End of the Show. Met als klapstuk het zwaaiende filmpje.

Zijn kinderen vonden het moeilijk, maar ze hielden zich goed. Zo was hun vader. Altijd in voor een grap. Het zou een dag worden met een lach en een traan.

De dag van Toms verjaardag naderde. Wat geef je een man die gaat sterven? Een doos sigaren, een fles wijn? Tom had aangegeven dat hij de een mand wilde. De kinderen bespraken met hun vader dat ze het een mooi idee vonden om hem een laatste huis te geven. Een stoere mand werd er uitgekozen. Dit paste echt bij hem.

De uitvaart verliep zoals we hadden besproken. Iedereen had een losse bloem meegenomen. Tijdens een muziekstuk heb ik de belangstellenden uitgenodigd om deze bloem in een bloemenband te steken. Zo werd het een mooie bloementuin om zijn mand.

Het laatste muziekstuk werd ingezet en het filmpje van een zwaaiende Tom spatte van de beeldschermen. Iedereen liep met een grote glimlach langs de mand naar de koffiekamer. Ik hoor Tom zeggen: "Zo, geen treurig afscheid en iedereen gaat met een lach aan de frisdrank of wijn om het leven te vieren."

ZO GEVEN WIJ KINDEREN  
EN JONGVOLWASSENEN  
HANDVATEN MEE VOOR LATER.

COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk

Lighthart  
Uitvaartzorg



# Ayam rica-rica

## Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

### BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestampt. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!



Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*

# PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel de puzzel op, met de kerstboom op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op  
**het nieuwe  
boek van  
Michael  
Pilarczyk**



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j

k+ -s v+

j+ s=u+w

m+ r=i -r

l+Q-i+ my=v+?



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).

Maak kans op  
**Cheerful  
Merlot**



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

x e y b t u e e e u b  
r x g g r o o d c o d  
o z g g s e l f h l m  
e r y p c u r r e o i  
a u r z b g v e e e c  
a p i w n b e k r m n  
u h a f i l g k f q j  
y k p a z j a e u n s  
y p n w s o n l l q c  
l s j c m t i o z h l  
u n z u b l y z d t p

wijn  
rood  
merlot  
lekker  
cheerful  
biologisch  
vegan  
fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).



Recharge yourself



# MARVEL R Electric

---

AL VANAF € 47.485



[www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

**Van Mossel**